

# Peneliti Temukan Gejala Baru Covid-19



Sekitar 7,6 persen orang yang terinfeksi virus corona mengalami gangguan pendengaran.

**JAKARTA(IM)** - Saat ini, kebanyakan orang mengetahui gejala utama Covid-19 yakni demam, batuk kering, serta hilangnya rasa dan penciuman. Tanda-tanda lain yang Anda juga harus perhatikan yakni sakit kepala, nyeri otot dan sendi, hidung tersumbat, dan kelelahan. Namun menurut penelitian baru, ada gejala baru yang bisa

menjadi tanda seseorang terinfeksi Covid-19. Menurut para peneliti dari The University of Manchester dan Manchester Biomedical Research Center, kehilangan pendengaran dan masalah pendengaran lainnya mungkin terkait dengan Covid-19.

Para ilmuwan memperkirakan sekitar 7,6 persen orang yang terinfeksi virus corona mengalami

gangguan pendengaran, dengan 14,8 persen mendenita tinitus dan 7,2 persen dengan vertigo. Para peneliti mengumpulkan data dari 24 studi yang mengidentifikasi hubungan antara Covid-19 dan masalah pendengaran dan vestibular.

Sistem vestibular adalah penghubung antara telinga bagian dalam dan otak yang membantu Anda menjaga keseimbangan. Misalnya saat bangun dari tempat tidur atau berjalan di atas tanah yang kasar. Sementara itu, tinitus adalah sebutan untuk mendengar suara bisings yang tidak disebabkan oleh suara yang datang dari dunia luar.

Data dari penelitian ini meng-

gunakan kuesioner atau rekam medis yang dilaporkan sendiri untuk mendapatkan gejala terkait Covid-19, daripada tes pendengaran yang lebih dapat diandalkan secara ilmiah. Studi baru ini dipublikasikan di International Journal of Audiology dan didanai oleh NIHR Manchester Biomedical Research Center.

Profesor audiologi di The University of Manchester dan Manchester Biomedical Research Center (BRC), Kevin Munro, mengatakan ada kebutuhan mendesak untuk studi klinis dan diagnostik yang dilakukan dengan hati-hati untuk memahami efek

jangka panjang Covid-19 pada sistem pendengaran. "Meskipun tinjauan ini memberikan bukti lebih lanjut untuk sebuah asosiasi, penelitian yang kami amati memiliki kualitas yang berbeda-beda sehingga lebih banyak pekerjaan perlu dilakukan," ujarnya seperti dilansir di laman Romsey Adviser, Kamis (25/3).

Para peneliti sekarang sedang melakukan studi klinis yang lebih rinci. Mereka berharap mampu memperkirakan secara akurat jumlah dan tingkat keparahan gangguan pendengaran terkait virus korona di Inggris. ● tom

## Indonesia Jadi Negara Nomor 7 Suntik Vaksin Covid-19 Terbanyak di Dunia

**JAKARTA(IM)** - Menteri Kesehatan (Menkes), Budi Gunadi Sadikin mengungkapkan bahwa Indonesia menjadi negara nomor 7 yang suntikan vaksin COVID-19 terbanyak di dunia. Padahal, saat ini hanya ada 5 negara yang bisa

memproduksi vaksin Covid-19. "Hanya ada 5 negara yang bisa produksi vaksin, Amerika, Inggris, Rusia, India sama China. Dan semua mereka melakukan acceptance, mereka embargo, mereka atur vaksinnya yang boleh keluar tuh berapa banyak. Jadi ini demand negara ini pasti

tinggi," ujar Budi dalam Managemen Forum ke-55 secara virtual, Jumat (26/3).

Di luar 5 negara itu, Indonesia menjadi negara nomor 7 yang suntikan vaksin COVID-19-nya paling tinggi. "Tapi di luar lima negara ini, Indonesia tadinya nomor 20, naik nomor 15, naik

ke nomor 10, sekarang kita udah nomor 7, nyusul Italia, Spanyol, United Arab Emirates, gitu ya. Sedikit di atas kita ada Prancis sama Chili. Mudah-mudahan saya bisa kerja cepat," jelas Budi.

Negara selain yang memproduksi vaksin ada beberapa negara yang suntikan vaksin

Covid-19-nya masih di atas Indonesia, yakni ada Israel, Jerman, Turki dan Brazil. "Di atas lagi ada dua negara yang suntikannya besar itu Israel sama Jerman. Itu mungkin masih bisa terkejar tuh. Di atasnya lagi ada Turki sama Brazil," paparnya. ● tom

### SAMBUNGAN

ia mengusulkan didirkan posko penjagaan atau check point, untuk mengawasi mobilitas masyarakat. "Untuk mengontrol itu (mobilitas) harus dipasangi check point, baik di jalan tol, maupun jalan reguler. Pendirian pos check point bisa dilakukan

dua minggu sebelum Lebaran," ujar Yunis, Jumat (26/3).

Menurut Yunis, mobilitas masyarakat harus dibatasi karena saat ini angka penularan kasus Covid-19 di Tanah Air rata-rata di atas 5.000 kasus per hari masih tinggi. Maka ia pun

menyarankan masyarakat tidak mudik Lebaran.

Anggota Komisi IX DPR Rahmad Handoyo menyambut baik kebijakan pemerintah yang resmi melarang Mudik Lebaran 2021. Ia menilai kebijakan itu langkah tepat dan

bijaksana guna mencegah meningkatnya laju penularan virus korona di tengah masyarakat.

Menurutnya, kebijakan tersebut tepat dilakukan karena Indonesia masih belum bisa mengendalikan pandemi.

"Kita apresiasi dan kita

sambut baik keputusan pemerintah melarang mudik Lebaran. Mengingat saat ini kita belum bisa kendalikan pandemi, maka keputusan ini adalah tepat dan bijaksana," kata Rahmad dalam keterangan tertulis, Jumat (26/3). ● mar

## Akhirnya, RJ Lino Ditahan KPK

menyalahgunakan wewenangnya untuk memperkaya diri sendiri serta korupsi, dengan melakukan

penunjukan langsung perusahaan asal Tiongkok, Wuxi Huadong Heavy Machinery Co, Ltd dalam pengadaan

tiga QCC yang dianggap sebagai penyalahgunaan wewenang. Atas perbuatannya, RJ

Lino disangkakan melanggar Pasal 2 ayat (1) dan atau Pasal 3 Undang-Undang Nomor 31 Tahun 1999 sebagaimana

telah diubah dengan Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2001 tentang Pemberantasan Tipikor. ● mar

## KPK Periksa Effendi Gazali Terkait...

salah satu vendor melalui Pejabat Pembuat Komitmen (PPK) Kemensos, Adi Wahyono (AW).

"Effendi Gazali (wiraswasta) didalami pengetahuannya terkait pelaksanaan pengadaan bansos di Kemensos tahun 2020 antara lain terkait adanya dugaan rekomendasi salah satu vendor yang diusulkan oleh saksi melalui tersangka AW untuk mengikuti pengadaan Bansos di wilayah Jabodetabek tahun 2020 di Kemensos RI,"

kata Ali Fikri melalui pesan singkatnya, Jumat (26/3).

Pada pemeriksaan kemarin, Effendi pun telah membantah. Dia mengaku tak tahu menahu soal vendor yang ikut dalam proyek pengadaan Bansos Covid-19. Effendi mengklaim bahwa informasi soal keterkaitannya dirinya dengan salah satu vendor penggarap proyek Bansos tidak benar.

"Jadi kami lebih banyak membahas tentang seminar riset bansos 23 Juli 2020 di mana

saya pembaca acara atau fasilitator antara lain Ray Rangkuti yang berbicara di situ, poinnya adalah kami menyampaikan supaya janglah itu dimakan semua oleh dewa-dewa tapi yang kecil-kecil ini UMKM juga dapat dan mereka jangan mau memberikan apa-apa yang kecil-kecil ini UMKM," kata Effendi usai diperiksa KPK.

Sejauh ini, KPK baru menetapkan mantan Mensos Juliani Peter Batubara dan empat tersangka lainnya sebagai tersangka

ribu. Namun, menurut KPK, tak tertutup kemungkinan Juliani menerima lebih dari Rp10 ribu. Total uang yang sudah diterima Juliani Rp17 miliar.

KPK juga menduga Juliani menggunakan uang suap tersebut untuk keperluan pribadinya, seperti menyewa pesawat jet pribadi. Selain itu, uang suap tersebut juga diduga dipergunakan untuk biaya pemenangan kepala daerah dalam Pilkada serentak 2020. ● mar

ribu. Namun, menurut KPK, tak tertutup kemungkinan Juliani menerima lebih dari Rp10 ribu. Total uang yang sudah diterima Juliani Rp17 miliar.

KPK juga menduga Juliani menggunakan uang suap tersebut untuk keperluan pribadinya, seperti menyewa pesawat jet pribadi. Selain itu, uang suap tersebut juga diduga dipergunakan untuk biaya pemenangan kepala daerah dalam Pilkada serentak 2020. ● mar

## Heboh! Tanah Kuburan Tua...

"Tanah meninggi itu mencapai 1,5 meter dan diameter 3,5 meter, tak ada tanda-tanda itu ditimbun pasalnya tidak ada pula bekas galian dan tanah yang dirusak di sekitar kuburan tersebut," ucap Anwar, Jumat

(26/3).

Melihat kondisi itu pemuda memasangi tali di sekeliling makam biar tidak diinjak-injak warga yang mengunjunginya.

"Sekarang ramai warga ke kuburan tersebut meli-

hat keanehan tersebut ada yang datang siang dan ada yang datang malam, biasanya malam warga banyak yang takut ke sana tapi sekarang tidak ada takut lagi. Bahkan sampai sekarang kami tidak

tau kuburan siapa, karena di batu nisan tidak ada namanya," ujarnya.

Kuburan yang meninggi ini telah beredar di media sosial. Tampak tanah kuburan meninggi dan menggelem-

bung. Informasi menyebutkan, makam tersebut berada di pekuburan suku yang terdapat ratusan makam.

Menurut informasi, kuburan ini milik kaum suku Panyalut. ● osm

## Benda Mirip Bom Ditemukan...

tangganya yang hendak membombardir.

"Pukul 06.30 WIB pembantu keluar rumah, biasa, rutin, dia membuang sampah di depan sini," tuturnya.

"Dia menemukan tas yang berat. Dia tak berani membuka tas seperti apa isinya. Dia berkoordinasi dengan sekuriti komplek ini," tutur Ahmad Yani.

Tidak berapa lama datang sekuriti komplek untuk memindahkan tas itu.

"Memindahkan tas itu ke sana. Dibuka oleh satpam itu, dibuka barang dan mereka

dia tidak tahu barang itu apa," ujarnya.

"Mereka (sekuriti) masih dekat-dekat saya, saya suruh pergi semua. Kenapa karena feeling saya ini ada dugaan kuat bom," tutur Ahmad Yani.

Pihak sekuriti perumahan tempat Ahmad Yani berdomisili kemudian menghubungi Polsek Duren Sawit. Karena ada dugaan benda bom, Kapolres Metro Jakarta Timur kemudian menelepon Brimob yang menerjunkan tim Gegana.

*Fuqe Bomb*  
Kabid Humas Polda Metro

Jaya, Kombes Pol Yusri Yunus membenarkan adanya temuan benda mencurigakan diduga bom di kediaman Ahmad Yani (AY), di Cipinang Duren Sawit, Jakarta Timur.

"Tim Gegana dan Densus sedang ada di TKP di Jalan Camar Pondok Bambu bersama Kapolres dan Kapolsek," ujar Yusri Yunus di Mapolda Metro Jaya, Jumat (26/3).

Dikatakan ada saksi dua orang yang merupakan warga yang tinggal di rumah tersebut sedang di dalam keterangannya oleh anggota kepolisian di lokasi.

Dari data yang dihimpun, benda mencurigakan tersebut berbentuk tabung yang dikemas dengan lakban. Pada bagian depan benda tersebut terdapat sebuah jam analog.

"Warga diminta untuk tidak datang ke lokasi, lokasi sekitar kejadian sudah kita pasang garis police line," katanya.

Hingga pukul 10.36 WIB, garis polisi yang sempat menutup akses jalan di sekitar rumah telah dibuka. Namun tak lama kemudian jalan dibuka kembali.

Direktur Reserse Krimi-

nal Umum (Dirkrim) Polda Metro Jaya, Kombes Tubagus Ade Hidayat menyebutkan, benda mencurigakan fake bomb di rumah Ahmad Yani dibawa ke Mako Brimob Kelapa Dua, Depok. "Dibawa ke Satbrimob untuk dilakukan pemeriksaan," ujar Tubagus Ade Hidayat kepada awak media, Jumat (26/3).

Ia memastikan tidak ada ledakan dari benda tersebut sekaligus tidak ada korban jiwa dalam penemuan benda mencurigakan yang diketahui merupakan fake bomb. ● mar

## Kasus Kematian Pasien Covid-19...

dalam menekan angka kasus kematian melalui pelaksanaan PPKM Mikro," ungkap Juru Bicara Satgas Penanganan Covid-19, Wiku Adisasmito dalam keterangannya.

Wiku merincikan 4 provinsi dimaksud yang melaksanakan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Mikro

diantaranya Banten, Jawa Barat, Jawa Timur dan Bali. Provinsi lain yang tidak melaksanakan PPKM Mikro harusnya mencontoh pemberlakuan PPKM sebagai salah satu upaya dalam menekan angka kematian.

Namun demikian, Wiku mengatakan tren kematian harian Covid-19 tingkat global

mengalami kenaikan periode 24 Februari - 24 Maret 2021.

**Bertambah 4.982 Kasus**

Pemerintah memperbarui informasi perkembangan kasus harian Covid-19 pada Jumat (26/3). Berdasarkan data Satuan Tugas Penanganan Covid-19, tercatat ada 4.982

kasus baru. Sehingga secara akumulatif ada 1.487.541 kasus Covid-19 hingga saat ini.

Adapun jumlah penambahan ini didapatkan dari hasil pemeriksaan terhadap 71.559 spesimen dalam kurun waktu 24 jam terakhir. Covid-19 tersebar di 33 provinsi. Ada satu provinsi yang tidak mengalami penamba-

han kasus, yaitu Sulawesi Barat. Terdapat lima provinsi dengan penambahan kasus baru tertinggi. Kelima provinsi itu yakni DKI Jakarta (1.381 kasus baru), Jawa Barat (855 kasus baru). Kemudian, Jawa Timur (340 kasus baru), Jawa Tengah (262 kasus baru) dan Kalimantan Timur (252 kasus baru). ● mar

## Mangga Bermanfaat untuk Kesehatan Kulit hingga Mengatasi Kanker

**JAKARTA(IM)**- Mangga termasuk salah satu buah yang paling banyak dikonsumsi di dunia. Selain rasanya yang enak dan menyegarkan, buah ini sarat dengan vitamin, mineral, dan antioksidan yang dapat mendukung kesehatan Anda secara keseluruhan, termasuk kesehatan kulit.

Kandungan vitamin C yang tinggi pada mangga membantu mendukung produksi kolagen alami tubuh. Kandungannya antioksidan yang tinggi membantu mencegah kerusakan kulit akibat sinar matahari yang dapat menyebabkan penuaan dini.

Dilansir dari Healthshots, ini dia deretan manfaat mangga untuk kesehatan kulit yang perlu Anda tahu.

1. Dapat mengurangi tanda-tanda kerusakan kulit akibat sinar matahari

Antioksidan alami dalam mangga berpotensi mengurangi tanda-tanda kerusakan kulit akibat sinar matahari dengan mengurangi oksidasi sel kulit. Sebuah studi Korea tahun 2013 meneliti efek mangga pada kerusakan kulit akibat sinar matahari pada tikus tidak berbulu. Para peneliti membenarkan makan tikus dengan pasbso atau air dengan 100 miligram ekstrak mangga per kilogram berat badan setiap hari.

Para peneliti menemukan bahwa tikus yang diberi air dengan ekstrak mangga memiliki kerutan yang lebih kecil dan lebih sedikit tanda-tanda kerusakan akibat sinar matahari.

2. Mendukung pembentukan kolagen

Mangga kaya akan vitamin C yang dibutuhkan untuk produksi kolagen. Kolagen adalah protein paling umum di kulit yang memberi struktur pada kulit Anda. Orang yang tidak mendapatkan cukup vitamin C berpotensi mengembangkan kondisi yang dikenal sebagai penyakit kudis. Banyak gejala penyakit kudis, seperti

penyembuhan luka yang buruk dan kulit bersisik, disebabkan oleh produksi kolagen yang berkurang.

3. Dapat mengurangi jerawat  
Mangga mengandung banyak vitamin A. Diperkirakan bahwa kekurangan vitamin A dapat meningkatkan risiko timbulnya jerawat dengan meningkatkan produksi protein keratin tubuh Anda. Produksi keratin yang berlebihan dapat menyebabkan folikel rambut tersumbat dan kelenjar keringat yang berkembang menjadi jerawat.

4. Mengurangi tanda-tanda penuaan

Vitamin C dan E bekerja sama untuk melindungi kulit Anda dari kerusakan lingkungan. Kedua vitamin ini disimpan di sel kulit Anda. Saat kulit Anda terkena polusi atau sinar matahari, jumlah vitamin ini berkurang. Jika vitamin C dan E tidak diisi kembali, kulit Anda menjadi lebih rentan terhadap kerusakan yang dapat menyebabkan penuaan dini.

Vitamin C juga mendukung produksi kolagen tubuh Anda. Produksi kolagen yang berkurang menyebabkan keriput dan tanda-tanda penuaan lainnya. Mangga dapat mengandung antara 1.000 hingga 6.000 IU vitamin A. Makanan tinggi vitamin A memiliki efek fotoprotektif, yang berarti membantu mengurangi kerusakan akibat sinar matahari.

5. Mengurangi risiko kanker kulit dan kanker lainnya

Polifenol adalah bahan kimia yang secara alami disintesis oleh tumbuhan. Buah, biji, dan kulit mangga mengandung mangiferin tertinggi. Daun, batang, dan kulit tanaman mangga juga mengandung bahan kimia ini dengan kadar yang tinggi. Ada beberapa bukti bahwa mangiferin dapat mengurangi risiko Anda terkena beberapa jenis kanker, termasuk kanker kulit, kanker payudara, kanker usus besar, dan kanker serviks. Meski begitu, diperlukan lebih banyak penelitian untuk memahami efeknya sepenuhnya. ● tom

## Peneliti Temukan Hubungan Konsumsi Daging dengan Peningkatan Risiko Demensia

**JAKARTA(IM)** - Sebuah studi terbaru menemukan bahwa makan hanya satu rasher daging asap sehari dapat meningkatkan peluang terkena penyakit sebesar 44%. Studi ini diterbitkan dalam American Journal of Clinical Nutrition.

Ilmuwan dari Kelompok Epidemiologi Nutrisi Universitas Leeds menggunakan data dari 500.000 orang. Ditemukan bahwa mengonsumsi 25 gram porsi daging olahan sehari, setara dengan satu rasher bacon, dikaitkan dengan peningkatan risiko 44% terkena penyakit.

Namun, pencinta daging tidak perlu khawatir, karena temuan mereka juga menunjukkan bahwa makan beberapa daging merah yang tidak diolah, seperti daging sapi atau daging sapi muda, bisa menjadi pelindung. Pasalnya, orang yang mengonsumsi 50 gram sehari memiliki kemungkinan 19% lebih kecil mengembangkan demensia.

Para peneliti sedang mengeksplorasi hubungan potensial antara konsumsi daging dan perkembangan demensia, suatu kondisi kesehatan yang memengaruhi 5% hingga 8% dari usia 60-an di seluruh dunia. "Di seluruh dunia, prevalensi demensia meningkat dan pola makan sebagai faktor yang dapat dimodifikasi dapat berperan. Penelitian kami menambah bukti yang menghubungkan konsumsi daging olahan dengan peningkatan risiko berbagai penyakit tidak menular," kata Peneliti Utama Hui Feng Zhang, mahasiswa PhD dari Fakultas Ilmu dan Nutrisi Pangan Universitas Leeds, seperti dikutip dari laman Times Now News.

Tim tersebut mempelajari data yang disediakan oleh UK Biobank, database yang

benisi informasi genetik dan kesehatan mendalam dari setengah juta peserta asal Inggris berusia 40-69 tahun, untuk menyelidiki hubungan antara mengonsumsi berbagai jenis daging dan risiko pengembangan demensia. Data ini mencakup seberapa sering peserta mengonsumsi berbagai jenis daging, dengan enam pilihan dari tidak pernah menjadi satu kali atau lebih setiap hari, dikumpulkan pada 2006-2010 oleh UK Biobank.

Studi tersebut tidak secara khusus menilai dampak pola makan vegetarian atau vegan terhadap risiko demensia, tetapi termasuk data dari orang-orang yang mengatakan mereka tidak makan daging merah. Di antara peserta, 2.896 kasus demensia muncul selama rata-rata delapan tahun masa tindak lanjut. Orang-orang ini umumnya lebih tua, lebih miskin secara ekonomi, kurang berpendidikan, lebih cenderung merokok, kurang aktif secara fisik, lebih mungkin memiliki riwayat stroke dan riwayat demensia keluarga, serta lebih cenderung menjadi pembawa gen yang sangat terkait dengan demensia.

Lebih banyak pria daripada wanita yang didiagnosis dengan demensia dalam penelitian. Beberapa orang 3-6 kali lebih mengembangkan demensia karena faktor genetik, tetapi temuan menunjukkan risiko dari makan daging olahan tetap sama terlepas apakah seseorang secara genetik cenderung untuk mengembangkan penyakit tersebut atau tidak. Mereka yang mengonsumsi daging olahan dalam jumlah yang lebih tinggi cenderung berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan rendah, perokok, kelebihan berat badan atau obesitas, memiliki asupan sayur dan buah yang lebih rendah, serta memiliki asupan energi, protein, dan lemak yang lebih tinggi (termasuk lemak jenuh). ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularto.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.

**ARTISTIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzili), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.

**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG :** Lyster Marpaung.

**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

**HARGA ECERAN :** Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.

**PERCETAKAN :** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
Fax : 021-639 7652.  
Twitter: International Media @redaksi\_IM